

Contraceptivos hormonais combinados e apenas de progesterona e o risco de câncer de mama, um estudo de caso - controle aninhado no Reino Unido e meta-análise.

Autor principal: Danielle Fitzpatrick

O uso de contraceptivos hormonais combinado tem sido associado com o aumento do risco de câncer de mama, no entanto, há dados limitados em relação ao uso de contraceptivos de progesterona isolado e o câncer de mama, e o uso de contraceptivos apenas com progesterona vem aumentando na última década.

Esse estudo teve como objetivo avaliar o risco de câncer de mama associado ao uso de diferentes tipos de contraceptivos hormonais na premenopausa, com ênfase nas preparações contendo apenas progesterona: pílula de progesterona, injetável de progesterona, implante contraceptivo e DIU hormonal.

O estudo comparou prescrições de anticoncepcionais progestagênicos registradas entre 1996 e 2017 com um banco de dados do Reino Unido. Realizaram um grupo controle envolvendo aproximadamente 9.500 mulheres de idade entre 20 e 49 anos com câncer de mama invasivo, diagnosticado entre 1996 e 2017 e compararam com o grupo controle de 18.000 mulheres as quais não tinham câncer de mama, acompanhadas até 2017. No grupo controle, 2% das mulheres tinha idade inferior a 30 anos, 21% entre 30 e 39 anos e 77% entre 40 e 49 anos. Tanto o grupo de estudo quanto o grupo controle eram similares nas características. Foram consideradas usuárias atuais àquelas que receberam prescrição de anticoncepcional até 12 meses antes da data index. As prescrições tiveram diferenças entre as faixas etárias. 67% das mulheres entre 20-29 anos receberam anticoncepcional hormonal, 48% entre 30-39 anos e 25% entre 40-49 anos. Assim, a prescrição de contraceptivo hormonal diminuiu conforme o aumento da faixa etária e inversamente, houve aumento da prescrição de contraceptivo com progesterona isolada com o aumento da idade.

Entre os resultados encontrados, vale destacar que 44% das mulheres com câncer de mama e 39% das mulheres sem câncer de mama tiveram prescrição de anticoncepcional hormonal por 3 anos antes do diagnóstico do câncer. Entre as prescrições, 50% eram de contraceptivo de progesterona isolado.

O risco relativo da doença com o uso de anticoncepcional hormonal combinado foi de 1.23, muito similar entre os de progesterona isolado: 1.29 para anticoncepcional oral de progesterona isolada, 1,18 para progesterona injetável, implante subdérmico 1.28 e 1.21 para DIU hormonal.

O impacto do risco variou conforme a faixa etária e o tempo de uso do método. Mulheres que usaram contraceptivo hormonal por 5 anos com idade entre 16-20 anos apresentaram 8 casos de câncer em 100.000 usuárias. Mulheres que usaram contraceptivo hormonal por 5 anos entre 25-29 anos apresentaram 61 casos de câncer em 100.000 usuárias. Mulheres que usaram contraceptivo hormonal por 5 anos entre 35-39 anos apresentaram 265 casos em 100.000 usuárias.

O risco relativo oscilou entre 1.2 e 1.3, assim, os anticoncepcionais de progesterona levam um aumento de 20-30% no risco de câncer de mama, independente do método utilizado. O tempo médio entre a última prescrição e o diagnóstico do câncer foi de aproximadamente 3 anos, sendo mais comum no uso recente do método.

O risco relativo de câncer de mama para cada tipo de contraceptivo de progesterona isolado foi similar assim como o risco relativo entre anticoncepcional hormonal oral combinado ou só de progesterona, independente se oral ou parenteral.

O estudo mostrou que o uso de anticoncepcional hormonal com mais idade teve mais impacto para o câncer de mama. Outro dado demonstrado foi que o risco diminuiu nos anos posteriores a interrupção da contracepção, sendo de 1.7 para o uso recente e 1.08 após 10 anos, independente do tipo de método utilizado.

Conclui que o uso recente de anticoncepcional de progesterona isolada está associada a um pequeno aumento do risco de câncer de mama, o qual não parece variar conforme o tipo de contraceptivo e é muito similar ao risco apresentado pelo uso de contraceptivos hormonais orais combinados. Sabido que o risco de câncer de mama aumenta com a idade, o risco absoluto de câncer de mama associado ao uso de contraceptivo oral é menor entre as mulheres que usaram o método mais novas em relação as que utilizaram com mais idade.

Referência

Fitzpatrick D, Pirie K, Reeves G, Green J, Beral V. Combined and progestagen-only hormonal contraceptives and breast cancer risk: A UK nested case-control study and meta-analysis. PLOS Med 20(3).

DOI: <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1004188>



Dra. Ana Laura de Albuquerque Bezerra

MASTOLOGISTA

Mastologia - Florianópolis
Clínica Noova Oncologia