

Recomendações de Rastreamento do Câncer de Mama para Pacientes Transgênero: Revisão.

O artigo “Breast Cancer Screening Recommendations for transgender Patients: A Review” é uma revisão detalhada das recomendações de rastreamento de câncer de mama para indivíduos transgêneros. Publicado em abril de 2024 por Dr. Alex Suarez e sua equipe da Mayo Clinic, esse artigo faz uma revisão sobre as recomendações de rastreamento de câncer de mama para indivíduos transgêneros. Também foi conduzido para abordar a lacuna significativa no conhecimento médico sobre a saúde transgênero e as especificidades do rastreamento de câncer de mama para essa população.

Nos últimos anos, a população transgênero tem se tornado mais visível e reconhecida, resultando em uma crescente necessidade de cuidados de saúde especializados. No entanto, essa crescente visibilidade também destaca a necessidade urgente de aprimorar o conhecimento médico sobre suas necessidades específicas. O mastologista, como especialista em doenças mamárias, deve estar bem informado sobre as especificidades do rastreamento em pacientes transgêneros. Isso inclui o impacto do uso de hormônios feminilizantes em mulheres transgênero e as considerações especiais para homens transgênero que realizaram ou não mastectomia total. O conhecimento detalhado dessas nuances é essencial para fornecer cuidados eficazes e inclusivos, garantindo que todos os pacientes recebam o atendimento de que necessitam sem discriminação.

O artigo utiliza metodologia de revisão para compilar e analisar as recomendações existentes. As fontes incluem diretrizes de organizações reconhecidas como Fenway Health, Endocrine Society e UCSF Center of Excellence for Transgender Health. A metodologia de revisão envolve a coleta de dados de estudos clínicos, diretrizes práticas e recomendações de especialistas, seguida de uma análise crítica dessas informações para fornecer uma visão abrangente e atualizada sobre o tema. A revisão sistemática das literaturas médicas e a inclusão de estudos peer-reviewed garantem a credibilidade e a relevância das conclusões apresentadas.

Em termos de recomendações específicas:

Para mulheres transgênero, Fenway Health sugere mamografia anual a partir dos 50 anos para aquelas que receberam mais de cinco anos de tratamento hormonal feminilizante. UCSF recomenda mamografia bienal nas mesmas condições, enquanto a Endocrine Society propõe seguir as diretrizes aplicadas a mulheres cisgênero. A American College of Radiology (ACR) aconselha mamografia ou tomossíntese digital para pacientes de maior risco, especialmente aquelas com mais de 40 anos e com mais de cinco anos de tratamento hormonal.

Para homens transgênero, as recomendações variam dependendo se eles realizaram mastectomia total. Para aqueles sem mastectomia total, as diretrizes de rastreamento são similares às de mulheres cisgênero. Para aqueles que realizaram mastectomia total, Fenway Health sugere exames anuais de peito, enquanto UCSF fornece recomendações comparáveis.

Indivíduos transgêneros enfrentam desafios significativos no acesso a cuidados de saúde, incluindo a falta de conhecimento por profissionais de saúde sobre medicina transgênero, barreiras financeiras e discriminação. Cerca de 50% dos pacientes trans relataram a necessidade de educar seus próprios provedores sobre cuidados de saúde específicos, e 19% foram negados atendimento devido à discriminação. Esses desafios são exacerbados para transgêneros negros e latinos, que frequentemente enfrentam maior uso de departamentos de emergência para cuidados primários e maiores índices de violência e assédio.

O estudo conclui enfatizando a importância da educação médica continuada. Mastologistas bem-informados sobre a saúde transgênero podem criar um ambiente acolhedor, onde pacientes trans se sintam confortáveis para discutir seus problemas, melhorando a qualidade da assistência. A formação continuada e a conscientização sobre a saúde transgênero são essenciais para romper as barreiras existentes e garantir cuidados de saúde adequados e respeitosos para todos os indivíduos.

O artigo também traz a definição de termos essenciais para a compreensão da saúde transgênero:

- **Identidade de Gênero:** Sentimento interno de ser mulher, homem, outro gênero, ou não ter gênero.
- **Expressão de Gênero:** Forma como uma pessoa comunica seu gênero ao mundo através de expressões, roupas, fala e comportamento.
- **Sexo atribuído ao Nascimento:** Sexo atribuído a um bebê, geralmente baseado em características biológicas.
- **Cisgênero:** Pessoa cuja identidade de gênero é consistente com o sexo atribuído ao nascimento.
- **Transgênero:** Pessoa cuja identidade de gênero e sexo atribuído ao nascimento não correspondem às expectativas tradicionais.
- **Homem Trans/Transmasculino e Mulher Trans/Transfeminina:** Termos usados por indivíduos transgêneros para descrever sua identidade de gênero.
- **Cirurgia de Afirmação de Gênero (CAG):** Cirurgias para modificar o corpo de uma pessoa para alinhá-lo com sua identidade de gênero, incluindo cirurgias de mama, genitais, feminização facial, entre outras.



Marcelo Rodrigues Prade

Mastologista do Cepon e Clínica SOMA em Florianópolis. **Médico** formado pela Universidade Federal de Santa Maria (UFSM) RS, **residência em cirurgia geral** no Hospital Governador Celso Ramos (HGCR) Florianópolis SC, **residência em mastologia** no Hospital Nossa Senhora da Conceição em Porto Alegre RS. Título de **especialista em mastologia** TEMA.